

MAGASPEGLUN

Það sem þú þarft að vita um magaspeglun

Meltingarsetrið, jarðhæð/1. hæð, Bildshöfða 9, 110 Reykjavík

- Athugið að flestir fá kæruleysislyf og ert þá ófær um að aka bíl eða stýra tækjabúnaði þar til daginn eftir speglun.
- Nauðsynlegt að koma fastandi frá miðnætti deginum áður og ekki drekka neitt 2 tímum fyrir speglun.
- Ef þú þarfnast nánari upplýsinga eða þarft að breyta tímanum, vinsamlega hafðu þá samband í síma **556-3100** eða á netfangið meltingarsetrid@meltingarsetrid.is með minnst viku fyrirvara ef hægt er.

Almennar upplýsingar

Magaspeglun er algeng rannsókn framkvæmd á sérhæfðum deildum bæði innan og utan spítala. Skoðað er vélinda, magi og skeifugörn (sá hluti sem er skoðaður kallast „efri hluta meltingarvegar“).

Algengar ástæður fyrir rannsókn eru eftirtaldar:

Einkenni frá maga t.d. verkir, uppþemba, ógleði, uppköst, brjóstsviði, blóðleysi, grunur um magasár eða vélindabólgur.

Fasta:

Nauðsynlegt að fasta frá miðnætti deginum áður.

Magaspeglunin:

- Áður en rannsóknin hefst gefur hjúkrunarfræðingur eða læknir þér stutta útskýringu á því hvernig rannsóknin fer fram. Hafir þú spurningar skaltu endilega bera þær fram þá.
- Rannsóknin tekur um 5-10 mínútur.
- Boðið er upp á staðdeyfingarúða í kokið og oft eru gefin róandi lyf í æð sem hjálpa þér að slaka á. Ekki er þó alltaf þörf á róandi lyfjum.
- Þú liggur á vinstri hlið og reynir að slaka vel á.
- Skoðunin er framkvæmd með sveigjanlegri slöngu sem er þrædd í gegnum munn og niður í maga. Litlu magni af lofti er dælt í magann til að gefa yfirsýn.
- Vefjasýni eru tekin ef þörf krefur og er það sársaukalaust. Sýni eru send til vefjagreiningar á rannsóknarstofu.

Er þetta sárt?

Magaspeglun er sársaukalaus en getur verið svolítið óþægileg. Í byrjun rannsóknar er mikilvægast að reyna að kyngja um leið og læknir eða hjúkrunarfræðingur biður þig um og hugsa eftir það um að anda djúpt og rólega. Það auðveldar slökun og þú verður fljótt vör/var við að ekkert er í vegi fyrir eðlilegri öndun. Í einstaka tilfellum getur rannsóknin valdið vægum vindverkjum vegna lofts sem dælt er inn í magann til að auðvelda yfirsýn. Þetta líður fljótt hjá eftir speglunina.

Að speglun lokinni:

Sérfræðingar í Meltingarsetrinu:

Hallgrímur Guðjónsson, Jón Örvar Kristinsson, Lóa G. Davíðsdóttir, Óttar M. Bergmann, Sif Ormarsdóttir, Sigurður Einarsson, Sigurður Ólafsson, Steingerður A. Gunnarsdóttir, Sunna Guðlaugsdóttir

- Hafir þú fengið róandi lyf ertu flutt(ur) í annað herbergi á meðan þú vaknar og jafnar þig eftir rannsóknina. Þar dvelur þú að meðaltali í 30-60 mínútur (skemur eða lengur eftir aðstæðum).
- Upplýsingar um niðurstöður færð þú hjá læknum þegar þú ert orðin(n) vel vakandi og hefur jafnað þig að lokinni speglun.
- Hafi vefjasýni verið tekið þarf að bíða í nokkra daga eftir vefjagreiningunni.
- Þú getur fundið fyrir vægum verkjum í kvið (vindverkjum) sem venjulega líða fljótt hjá.
- Þú mátt borða og drekka að vild u.þ.b. 1 klukkustund eftir speglunina hafi kok verið staðdeyft. Ef ekki er notuð staðdeyfing eða róandi lyf máttu borða strax að lokinni speglun.
- Róandi lyf valda því að þú ert ófær um að aka bíl eða stýra tækjabúnaði þar til daginn eftir. Reiknaðu með að þurfa fylgdarmann heim eftir útskrift.

Er hætt á fylgikvillum?

Magaspeglun er örugg rannsókn. Eins og við öll læknisfræðileg inngrip geta hins vegar komið upp ófyrirsjáanlegir fylgikvillar. Blæðingar geta komið einkum ef teknir eru separ. Slíkar blæðingar stöðvast gjarnan af sjálfu sér en geta í undantekningartilfellum krafist blóðgjafar eða skurðaðgerðar. Þá geta róandi lyf valdið aukaverkunum en slíkt er sjaldgæft.

Ýmsar upplýsingar má einnig finna á heimasíðunni okkar: www.meltingarsetrid.is.

Gangi þér vel.

Bestu kveðjur,

Starfsfólk Meltingarsetursins

Sérfræðingar í Meltingarsetrinu:

Hallgrímur Guðjónsson, Jón Örvar Kristinsson, Lóa G. Davíðsdóttir, Óttar M. Bergmann, Sif Ormarsdóttir, Sigurður Einarsson, Sigurður Ólafsson, Steingerður A. Gunnarsdóttir, Sunna Guðlaugsdóttir